

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО ГК ООШ № 12
«01» сентябрь 2023г.
В.В. Машнагорский



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ МО ГК ООШ № 12 на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|-------------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». | <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений | <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | <p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>ШСК «Чемпион»</p> |
| 4. | <p>Участие в соревнованиях муниципалитета</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Президентские состязания Спортивный праздник «Зарница» | <p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в муниципалитете).</p> | <p>Учитель физкультуры и ОБЖ</p> <p>ШСК «Чемпион»</p> |

| | | | |
|----|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки | | |
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 6. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | <p>в течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 8. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Зам.директора по АХР</p> <p>Учитель физкультуры</p> |