

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА В МБОУ МО ГК ООШ № 12

«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»

28.09.2022г.

Цель:

Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

Задачи:

- Формирование здорового образа жизни семей.
- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.
- Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

Спортивный зал украшен. Звучит веселая музыка.

Входят под музыку «Вместе весело шагать по просторам»

ВЕДУЩИЙ:

- Здравствуйте, уважаемые Родители! Здравствуйте, дорогие ребята и гости нашего праздника! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи будут слова «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!!! Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

1 уч-к: Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс.

Рядом папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 уч-к: Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 уч-к: Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы жили мы все дружно!

ВЕДУЩИЙ:

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований.

- Наши любимые ... **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

- **Ниши незаменимые... мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

- И, наконец, **капитаны ... дети** *(дети делают шаг вперед)*

- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- А сейчас познакомимся поближе:

- 1 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды...

- 2 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды ...

- 3 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды ...

-4команда папа мама

-5 команда папа капитан команды

ВЕДУЩИЙ:

- Ну а теперь представляем вам судейскую коллегию. Кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

- **Директор школы** считает, что лучший семейный отдых - это спорт.
- **Зам.директора по воспитательной работе**. до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!
- **Зам.директора по учебно-воспитательной работе** - считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь!

ВЕДУЩИЙ: Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к состязаниям. А прежде сделаем разминку под музыку! Молодцы! Состязания начинаются!!!

1-й КОНКУРС. «РАЗМИНКА».

По свистку необходимо по очереди каждому участнику команды добежать до мяча, который находится к концу площадки, оббежать его, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику.

2-й КОНКУРС «Бег в обруче»

Папа берёт обруч, пролезает в него и бежит с ним до кегли, оббегает её, бежит обратно, очень нежно берёт с собой маму, они бегут вдвоём, затем с ребёнком – троём.

3-й КОНКУРС «Меткие стрелки»

Каждый из участников должен сделать по три броска в обруч; выигрывает команда, у которой больше попаданий.

4-й КОНКУРС «По болоту»

Командам даётся по два обруча; нужно дойти до кегли, наступая на обруч и перекладывая его; обратно – бегом.

5-й КОНКУРС «Тройной прыжок».

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

6-й КОНКУРС «Полоса препятствия»:

Прыжки с продвижением вперёд с зажатым между колен мячом, допрыгали до обруча - пролезание в обруч; обратно – то же самое.

7-й КОНКУРС «Самый прыгучий»:

Выбрать 1 представителя из команды. Он прыгает через скакалку. Выигрывает та команда, представитель которой прыгнул и не сбился большее количество раз.

8-й КОНКУРС «Один за всех и все за одного».

Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают второго ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

ВЕДУЩИЙ:

Итак, все конкурсы позади, давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги.

Награждение.

ВЕДУЩИЙ:

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни прекраснее цели!!!

Ученик 1

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ученик 2.

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания
И душу грейте добрым светом.

Ученик 3.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
За поражение, успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

Награждение:

Семьи можно наградить по номинациям:

- “Самая сплоченная семья”;
- “Самая волевая семья”;
- “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

Зам. директора по ВР



А.В.Сидельникова

