



«Аптечная наркомания» Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становится подростки и молодежь.

«Аптечные наркотики» – общепонятное название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в нежелательных целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможные панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ изменение пульса, артериального давления и температуры



Последствия употребления аптечных наркотиков

- Краткосрочные**
- ✓ спад настроения (выплоть до депрессии)
 - ✓ тошнота, рвота
 - ✓ головная боль
 - ✓ судороги, потеря сознания
 - ✓ остановка дыхания
 - ✓ нарушения сердечного ритма
- Долгосрочные**
- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
 - ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
 - ✓ формирование зависимости
 - ✓ желудочно-кишечное кровоотечение
 - ✓ острая почечная недостаточность
 - ✓ токсическое поражение печени
 - ✓ ухудшение или полная утрата зрения
 - ✓ паралич конечностей



Будьте бдительны! Берегите своих детей!

Если пришла беда...

Что нужно помнить родителям?

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста ребенка!
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, здоровью и безопасности ребенка, употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде семейных фильмов, родительских программ телевидения и т.д. при использовании ребенком компьютеров, посещения социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка остатков от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызывать скорую помощь!
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

Куда обратиться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на инъекционные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случится факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

ГБУЗ «Наркологический диспансер»

Министерства здравоохранения Краснодарского края
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2
г. Краснодар, ул. Едлокин Бершанской, д. 17
телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60
Единственный консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02
www.mdrsr23.ru

А также Вы можете обратиться
в наркологический кабинет медицинской организации
по Вашему месту жительства

